

Nallesjukhuset besöker Barnplantornas sommarläger

"Mamma när kommer nalledoktorn?"



Direkt på måndag förmiddag fick jag höra många förväntansfulla röster om Nallesjukhuset. "Mamma, när kommer Nallesjukhuset?" hörde jag massa barn fråga och en mamma berättade att "jag har fått läsa informationen om Nallesjukhuset för dem flera gånger, de är så ivriga!". När det äntligen var dags samlades massa barn med sina gosedjur i famnen – allt från ormar till färgglada nallebjörnar och små elefanter med CI⁽¹⁾ på båda öronen.

Alla dessa förväntansfulla barn gjorde mig så himla glad, för inte trodde jag att Nallesjukhuset skulle bli riktigt så populärt och att barnen skulle längta till det så mycket. Fast det är klart, Nallesjukhuset har varit väldigt uppskattat på alla de förskolor vi har besökt under våren – både barn, förskollärare och nalledoktorer har varit mycket nöjda och inte minst haft väldigt roligt.

Från vanlig läkarstudent till nalledoktor

Vi som driver Nallesjukhuset, och alla nalledoktorer, är läkarstudenter och vanligtvis åker vi ut till förskolor och har Nallesjukhus där. Jag ska nu själv påbörja mitt andra år på läkarprogrammet vid Göteborgs Universitet. Redan någon månad in på min första termin som läkarstudent hörde jag talas om Nallesjukhuset och tyckte det lät som ett kanonbra projekt! Snart förstod jag dock att Nallesjukhuset inte alls var aktivt på samma sätt som det hade varit förr. "Jaha, då får väl jag ta



¹⁾CI = cochleaimplantat



och driva upp det”, tänkte jag. Tillsammans med tre kompisar på läkarprogrammet tog jag tag i detta – under våren hade vi Nallesjukhuset i full gång och förskolorna ringde oss i ett i Göteborgsregionen.

Vad är egentligen Nallesjukhuset?

Det främsta syftet med Nallesjukhuset är att det ska vara en rolig och positiv upplevelse för barnen, som ska få dem att känna sig mer trygga med sjukhus och vårdpersonal samt minska eventuella rädslor barnen har inför det. Detta genom att barnet får ta med sitt gosedjur till Nalledoktorn och tillsammans tar de två reda på hur gosedjuret mår samt undersöker och plåstrar om det. Genom att barnet besöker ”doktorn”, med sin nalle, på ett avslappnat, roligt och interaktivt sätt är förhoppningen att det inte ska kännas så konstigt för barnet om han eller hon någon gång skulle behöva besöka doktorn själv. Dessutom är det ett värdefullt tillfälle för oss läkarstudenter att öva oss på att kommunicera med barn för att kunna bli bra läkare i framtiden.

Lekledarna agerar nalledoktorer

Så, tillbaka till Sundsgården. Där stod vi, lekledarna, omringade av barn och med stetoskopen och högar av plåster upplagda på borden. Glatt, och lika ivriga som barnen, tog vi på oss de vita rockarna och så vips förvandlades vi till nalledoktorer redo att undersöka barnens gosedjur. I ögonvrån såg jag några av CI-läkarna, som skulle föreläsa senare, roat titta på med leenden på läpparna.

Iklädd rollen som nalledoktor sätter jag mig ner med ett barn och tar fram en nallejournal, som vi tillsammans ska fylla i. ”När man kommer till doktorn måste man veta lite saker om patienten”, förklarar jag och frågar intresserat vad gosedjuret heter och hur gammal han eller hon är. Sedan är det dags att ta reda på var gosedjuret har ont och vad som har hänt. Det kan

vara allt från ont i magen efter att ha ätit för mycket godis, ont i benen efter massa fotbollsspelande eller så har kanske gosedjuret snubblat och slagit sig – vad det än är kan nalledoktorn hjälpa till. Att både lyssna på gosedjurets och sitt eget hjärta var populärt och lika så behövde gosedjuren både röntgas, få blodtrycket mätt, tittas på i hals och öron samt klämmas och kännas på. Bandage tillsammans med ett plåster, eller kanske fem, vad sedan obligatoriskt. Tillslut konstaterade vi att gosedjuret varit modigt som hade kommit till nalledoktorn och att han eller hon skulle bli bättre snart.

Nallesjukhuset i världen

Nallesjukhuset är inte endast ett lokalt projekt för läkarstudenter i Göteborg utan finns på alla orter i Sverige som har ett universitet med läkarprogram.

Nallesjukhuset är ett projekt som ligger under en av världens största studentorganisationer – läkarstudentorganisationen IFMSA (International Federation of Medical Students' Associations). IFMSA Sweden har en massa andra projekt som alla på ett eller annat sätt syftar till att hjälpa andra och samtidigt få oss studenter att bli bättre läkare i framtiden. Nallesjukhuset är dessutom en internationell företeelse. ”Teddy Bear Hospital”, som det heter på engelska, är fascinerande nog riktigt stort och finns i ett flertal andra länder runt om i världen. Läkarstudenter i bl.a. Nya Zeeland, Thailand, England och Holland undersöker och plåstrar om barns nallar – alla med det gemensamma syftet att inget barn ska behöva vara rädd för doktorn.

Text: Rebecca Gyllenram
Foto: Madeleine Gyllenram